



Samedi 31 janvier 2026



Stage TAR (Tir aux Armes Réglementaires)



Organisé par la ligue de tir du Limousin au Club de Tir de La Valouze - 24450 La Coquille

Ce stage s'adresse à tous tireurs licenciés, désirant :

- ✓ découvrir la discipline TAR,
- ✓ s'initier aux bases techniques et sécuritaires,
- ✓ se perfectionner en vue de la compétition (armes de poing et armes longues).



☕ 09h00 : Accueil des participants

📖 Intervention de Didier MASQUELIER, Référent Formation de la Ligue (RFL)

→ *Gestion du stress et optimisation mentale du tireur* (approche utile pour les débutants et pour les compétiteurs)

🟦 Présentation du TAR : Esprit de la discipline - Les différentes épreuves - Le matériel

🟡 Ateliers pratiques : Vérification conformité des armes - Manipulations et exercices de tir à sec

🕒 12h30 : Pause déjeuner

(Possibilité de restauration sur place - Réservations lors de l'inscription)

🟠 14h00 : Séances de tir encadrées sur le pas de tir

Armes de poing : Pistolet ou revolver (7,65 - .38 - 9 mm - 45 ACP)

Armes longues : FSA petit et gros calibre, FSA 22 LR, Fusil à répétition manuelle 22 LR et gros calibres

👉 Venez avec vos armes et vos munitions et munissez-vous de lunettes et de protections auditives

🍷 17h30 : Débriefing et pot de l'amitié

📄 Règlement officiel de la discipline disponible sur le lien :

<https://www.fftir.org/wp-content/upload/2025/03/Reglement-TAR-2025-mars-2025-publication.pdf>